ALZETTEBELVAL
GECT | Groupement Européen de Coopération Territoriale

2ème WORKSHOP TRANSFRONTALIER D'ARTS MARTIAUX – GECT ALZETTE BELVAL
MOBILITE ET DEFENSE CULTURELLE

Le contexte
Après le forum des associations sportives du GECT Alzette Belval organisé à l'automne 2015 et la réussite du premier workshop transfrontalier d'arts-martiaux organisé en juillet 2016, le Judo Club d'Esch et le club de Judo /Jujitsu d'Audun-le-Tiche organisent le 2er workshop transfrontalier d'Arts-Martiaux de l'agglomération transfrontalière, sous la thématique « Mobilité et Défense personnelle »

Pourquoi ?
Le but de la manifestation est de motiver les jeunes à l'effort sportif dans les différentes disciplines d'arts-martiaux et de les sensibiliser à la mobilité et la défense personnelle / contrôle de soi par une approche pluridisciplinaire des arts martiaux.

Quoi ?
2 jours pour découvrir gratuitement de nombreuses techniques et comment les arts martiaux peuvent être utilisés pour la défense personnelle.

Où et quand ?
Les 27 et 28 octobre 2017 au Centre Sportif Henri Schmitz de Lallange, rue Dr. Emile Colling, Esch-sur-Alzette.

Programme ?
Vendredi 27 octobre
18h-19h MOBILITE CORPORELLE ET JEUNESSE
19h30-21.00 SELF DEFENSE et JU-JITSU

Samedi 28 octobre
9.30-11.45 JUDO ET JEUNESSE (U9 > U18)
Jeunesse et contrôle de soi
14h45-16h – Premier cours (max 20 personnes)
16h-17h15 – 2ème cours (max 20 personnes)

Plus d'informations et inscriptions
Inscription obligatoire avant le 22.10.2017 par mail secretariat@judoclubesch.lu ou par téléphone :
+352 691 837 652 | +352 83 76 25.
5€ par cours à payer sur place.
Plus de renseignements sur la manifestation sur le flyer ci-joint ou sur Facebook : https://www.facebook.com/events/2377365719155482/

Pour plus d'informations sur les clubs et les cours proposés, n'hésitez pas à vous renseigner sur le site internet du Judo Club d'Esch : http://www.judoclubesch.lu/ et du Club de Judo d'Audun-le-Tiche : https://sites.google.com/site/audunjudo/.

Contact presse
Marine CAMPS | mcamps@gectalzettebelval.eu | |+33 (0)6 44 50 27 11
Chargée de missions au GECT Alzette Belval